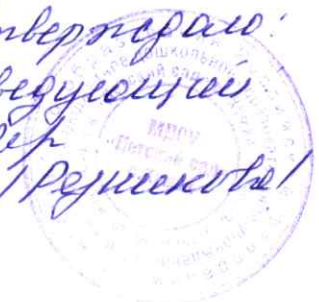


Утверждено:
заведующей
с/р/
Резникова!



Ежедневное меню основного питания День 9

Дата:

Возрастная категория: 2-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	130\150 150\200	226\312 ккал
	Бутерброд с повидлом	45\55	131.72\152.2
	Какао с молоком	159\180 180\200	28\40
Итого за завтрак			385.72\397.72
Второй завтрак	Фрукты	95\100	53
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп фасолевый на м\б	150\180 180\200	105.4\124.7
	Макароны отварные	180\200	315.7\421
	Котлета мясная		
	Салат из свежей капусты	30\40 50\60	93.69
	Сок фруктовый	150\180 180\200	63.3\75.96
	Хлеб пшеничный	50	75
	Хлеб ржаной	40	75.6
Итого за обед			506.51\631.84
Полдник	Чай с сахаром	150\180 180\200	80.56\96.69
	Плюшка московская	80\100	167.9\235
Итого за полдник			105.36\184.69
Итого за день			1520\1842.77