



Ежедневное меню основного питания

День 8

Возрастная категория: 2-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	130\150 150\200	150.75\201ккал
	Бутерброд с сыром	45\55	127.33\168.66
	Чай с сахаром и молоком	159\180 180\200	70.09\91
Итого за завтрак			264.53\369.66
Второй завтрак	Фрукты	95\100	53
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крестьянский с яйцом и з\г	150\180 180\200	94.49\118
	Пюре картофельное	130\160	178.27\200.55
	Капуста тушеная с мясом	105	240.3
	Салат из свежих овощей	30\40 50\60	46.5\62.1
	Компот из свежих фруктов	150\180 180\200	80.58\96.69
	Хлеб пшеничный	50	72
	Хлеб ржаной	40	72.6
Итого за обед			790.76\919.35
Полдник	Кисломолочный продукт	150\180 180\200	82.6\88.5
	Печенье	80\100	250.2\333.7
Итого за полдник			129.9\143.4
Итого за день			1569.7\1815.41