

Ежедневное меню основного питания День 4



Дата:

Возрастная категория: 2-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша молочная кукурузная с маслом сливочным</i>	<i>130\150 150\200</i>	<i>224.4 ккал</i>
	<i>Бутерброд с повидлом</i>	<i>45\55</i>	<i>91.33\114.66</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>159\180 180\200</i>	<i>89\107</i>
<i>Итого за завтрак</i>			<i>402.73\444.06</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>95\100</i>	<i>53</i>
<i>Итого за второй завтрак</i>			
<i>Обед</i>	<i>Суп – латша с мясом курицы</i>	<i>150\180 180\200</i>	<i>101.81</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>180\200</i>	<i>170.45\227.27</i>
	<i>Тефтели</i>	<i>70\80</i>	<i>155.4\180.2</i>
	<i>Салат из капусты</i>	<i>30\40 50\60</i>	<i>42.4\56.6</i>
	<i>Компот из с\ф</i>	<i>150\180 180\200</i>	<i>92</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>75</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>75.6</i>
<i>Итого за обед</i>			<i>557.26\679.38</i>
<i>Полдник</i>	<i>Кисломолочный продукт</i>	<i>150\180 180\200</i>	<i>81\108</i>
	<i>Кондитерское изделие</i>	<i>40\60</i>	<i>108.2\194.8</i>
<i>Итого за полдник</i>			<i>189.2\302.8</i>
<i>Итого за день</i>			<i>1543.52\1879.24</i>