

**Ежедневное меню основного питания День 3**

*Утверждено:  
заведующий  
Средняя общеобразовательная школа № 1  
Ремесло*



**Дата:**

**Возрастная категория:** 2-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду:** 9 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая ценность</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Яйцо отварное</i>	<i>130\150 150\200</i>	<i>226\312 ккал</i>
	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	<i>45\55</i>	<i>91.33\114.66</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>159\180 180\200</i>	<i>89.\107</i>
<b><i>Итого за завтрак</i></b>			<b><i>411.73\488.66</i></b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>95\100</i>	<i>53</i>
<b><i>Итого за второй завтрак</i></b>			
<i>Обед</i>	<i>Щи с мясом и сметаной</i>	<i>150\180 180\200</i>	<i>107.8\134.75</i>
	<i>Гороховое пюре</i>	<i>180\200</i>	<i>113.7\155.1</i>
	<i>Гуляш из говядины</i>	<i>60\80</i>	<i>240.3</i>
	<i>Компот из с\ф</i>	<i>150\180 180\200</i>	<i>63.3\75.96</i>
	<i>Винегрет</i>	<i>30\40 50\60</i>	<i>22.11\29.48</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>75</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>76.2</i>
<b><i>Итого за обед</i></b>			<b><i>679.86\772.53</i></b>
<i>Полдник</i>	<i>Кисель витаминизированный</i>	<i>150\180 180\200</i>	<i>85\90.66</i>
	<i>Пряник</i>	<i>80\100</i>	<i>108.2\194.8</i>
<b><i>Итого за полдник</i></b>			<b><i>193.2\285.46</i></b>
<b><i>Итого за день</i></b>			<b><i>1551.79\1834.65</i></b>