

Ежедневное меню основного питания



День 2

Возрастная категория: 2-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

| | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | Макароны отварные со сл. маслом и сахаром | 130\150 150\200 | 226\312 ккал |
| | Бутерброд с повидлом | 45\55 | 131.72\152.2 |
| | Кофейный напиток с молоком | 159\180 180\200 | 64.5\77.4 |
| Итого за завтрак | | | 422.2\435.1 |
| Второй завтрак | Фрукты | 95\100 | 53 |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский | 150\180 180\200 | 105.4\124.7 |
| | Жаркое по- домашнему | 180\200 | 315.7\421 |
| | Салат из моркови | | |
| | Сок фруктовый | 150\180 180\200 | 63.3\75.96 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | |
| Итого за обед | | | 506.5\631.8 |
| Полдник | Чай с сахаром | 150\180 180\200 | 80.56\96.69 |
| | Ватрушка с творогом | 80\100 | 24.8\68 |
| Итого за полдник | | | 105.3\184.6 |
| Итого за день | | | 1855.09\1539.65 |