

Утверждено:  
заверующий  
Сур  
Резникова

Ежедневное меню основного питания День 1

Дата:

Возрастная категория: 2-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	130\150 150\200	226\312 ккал
	Бутерброд с сыром	45\55	131.72\152.2
	Какао с молоком	159\180 180\200	28\40
<b>Итого за завтрак</b>			385.72\397.72
Второй завтрак	Фрукты	95\100	53
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп полевой на м\б	150\180 180\200	105.4\124.7
	Пирог с рыбной консервой	180\200	315.7\421
	Салат из зеленого горошка	30\40 50\60	93.69
	Компот из свежих фруктов	150\180 180\200	63.3\75.96
	Хлеб пшеничный	50	75
	Хлеб ржаной	40	75.6
<b>Итого за обед</b>			506.51\631.84
Полдник	Кисломолочный продукт	150\180 180\200	80.56\96.69
	Пряник	80\100	167.9\235
<b>Итого за полдник</b>			105.36\184.69
<b>Итого за день</b>			1521\1810.77